

講座内容 < 全 6 時間、各 2 時間 >

法人 ( 団体 ) : ~ 4 名まで ¥ 64,000+ 税 / ~ 8 名 ¥ 96,000+ 税

個人 : ¥ 22,000+ 税

※いずれも画材料・資格認定料込み

### 【第一部】

パステルアートアクティビティ内における傾聴の基礎となる技術と画材の特性、選び方、最低限必要となる道具について学習します。

- ・画材の種類や特性
- ・パステルアートに必要な道具
- ・基本の描き方①～グラデーションの作り方～



### 【第二部】

実際に画材を使用して試し描きをしてみましょう。

色の重なるの法則や、グラデーションの作り方を学習し、パステルの特徴を活かした風景画を 1 枚仕上げます。

- ・基本の描き方②～抽象画～
- ・風景画の描き方～夕焼け空～

### 【第三部】

絵の中に隠された具体的な個性の見つけ方や、会話が弾むための有効な質問例質の高いアクティビティを継続して行うための技術を習得します。

- ・個性を磨く 3 つのポイント
- ・アートセラピー座学①
- ・アートセラピー座学②

※講座修了後、日本心理療法協会認定の資格が発行されます。

※この技術を正式に受講していない職員に指導すること、受講していない職員が当カリキュラムを使用したアクティビティを実施することを固く禁じます。

※個別受講の年会費は毎年 1 月に更新する必要があります。

Q. 継続のためのアフターサービスはありますか？

- ・・・・誰でも簡単に描けるパステルアートレシピを提供しています。
- ・スキルアップのためのステップアップ講座もご用意しています。

Q. 絵の経験が全く無いので不安です。

- ・・・・ほとんどが 3～5 色以内で描かれています。絵が苦手というの方が参加者がつまづくポイントが分かるので向いているかもしれません。


Q. アクティビティを続けていくうちにマンネリ化しないか心配です。

- ・・・・また次やってみよう意欲が湧くよう、難しすぎず簡単すぎないプログラムを開発しています。

# パステルアート アクティビティ講座

一般社団法人 日本心理療法協会

<http://j-mental.org>  
[info@j-mental.org](mailto:info@j-mental.org)



楽しみが増えて生きる意欲がわいてくる  
会話が弾み笑顔が広がる  
五感を使って脳を活性化  
マンネリ化しない継続可能なアクティビティ  
ワンランク上の質の良いサービスを

#### 体験談① アクティビティ参加者様のご家族より

パステルアートセラピーに参加するようになってから母との会話が増えました。普段は漢字で自分の名前を書くことができない母ですが、クリスマスツリーを描いたとき、なんと自らローマ字でサインを入れたそうです。施設の方もとても驚いていました。掲示板に飾っていただいているのもありがたいですね。今では私の方が母の作品を楽しみにしています。

#### 体験談② パステルアートアクティビティ講座参加者様より

右脳を活性化する創造性のある作業を学ぶことができ嬉しかったです。描き方だけでなく具体的に絵を鑑賞して褒めるポイントまで教えていただけたことも良かったです。私が想像していたもの以上が得られました。今日学んだことがこれから幅広いことに活用できそうです。(Uさん・女性)

この講座のカリキュラムは、  
絵の経験が全く無い人でも簡単に  
パステルアートを楽しめるよう開発されています。  
また、長期継続を可能にするため安価で手に入り  
やすい画材だけを選びました。  
描き方や適切な指導方法はもちろんのことプロの  
心理カウンセラー指導の下で、アクティビティ内で  
有効な傾聴技術をはじめ右脳を活性化するための  
仕組みも同時に学ぶことができます。